

LAS AGUAS DE ELGORRIAGA

¿Dónde estamos?

Se localiza en el pueblo de Elgorriaga (Navarra), en la comarca de Malerreka, a 50km. de Pamplona y a 144m. de altitud sobre el nivel del mar. Situado en un verde valle a la vera del río Ezkurra que discurre con fuerza hacia Santesteban para aportar sus aguas al río Bidasoa y desembocar en el Cantábrico. A su alrededor se aprecia un maravilloso paraje de montaña, entre las que destaca el Mendaur, con 1131m. De clima atlántico, con vientos templados y húmedos y veranos soleados y suaves.

Un poco de historia

En el año 1816 comenzaron a obtenerse por evaporación las sales de este manantial, descubriéndose posteriormente sus efectos medicinales. Sus aguas mineromedicinales son las más saladas de Europa, 336g/l. Fueron declaradas oficialmente de utilidad pública en 1919. El primer doctor en pautarlas terapéuticamente fue el Dr. Mariano Mañeru. Entre las primeras personas en beneficiarse de las mismas se encuentran los hijos de Alfonso XIII.

¿Cómo son nuestras aguas?

Aguas cloruradas, sódicas, ferruginosas de mineralización muy fuerte y extremadamente duras. Su elevado contenido en iones cloruro y sodio del orden de 189 g/l y 179g/l, respectivamente hacen que sean las aguas mineromedicinales con mayor salinidad hasta ahora conocidas. Manan a una temperatura de 14°-16° y para su baño se calientan hasta los 34°.

Acciones sobre el organismo

De forma general tienen un efecto antiinflamatorio y relajante. Favorecen la regeneración del cartílago articular y la movilidad, mejoran la vascularización de las vías altas y mejoran la irrigación y la regeneración de la piel. Debido a su alta salinidad las condiciones de flotabilidad son excepcionales, haciendo que se alcance una profunda relajación y bienestar.

Indicaciones

- . Recuperación de sobreesfuerzos y puesta a punto.
- . Sistema neurodegenerativo. Estrés, astenia y depresión.
- . Sistema circulatorio.
- . Aparato respiratorio. Catarros, sinusitis, ...
- . Aparato osteoarticular, reumatismos, secuelas de traumatismos.
- . Piel. Eccemas, psoriasis, secuelas de quemaduras, ...

Circuito termal

Recorrido termal activo con camas de agua, chorros, bancos, cascada, cuellos de cisne, jacuzzi, nado a contracorriente, piscina de contraste, flotarium, bañeras, duchas de sensaciones y saunas secas y húmedas.

ACCESO AL CIRCUITO TERMAL

Alojados 17€ **No alojados** 26€ **Infantil** (2-12 años) 50% dto.
Circuito termal de 70 minutos.

Precios especiales para socios. Consultar.

OBLIGATORIO: gorro, chanclas, bañador y toalla/albornoz.

RECOMENDABLE: gafas de bucear.



www.balnearioelgorriaga.com

C/ Errotaldeas s/n 31744 Elgorriaga. Navarra.

948 45 60 45



¡Conoce y disfruta
nuestras experiencias!



Masajes y tratamientos



RITUALES CORPORALES

Nutritivo de pomelo rosa

80 min. 80.00€

Tratamiento corporal hidratante, rico en antioxidantes, que nutre y alisa, aclara manchas y unifica el tono, dando a nuestra piel un aspecto óptimo.

Antienvejecimiento con lavanda y menta

80 min. 80.00€

Tratamiento calmante y relajante para nuestro cuerpo y mente. Alivia el estrés y la tensión, además de ser un tratamiento perfecto para la hidratación de nuestra piel.

Desintoxicante te verde y lemongrass

80 min. 80.00€

Tratamiento corporal ayurvédico con propiedades detox y reafirmante. Aporta además vitalidad y suavidad dejando nuestra piel con un aspecto fresco.

Bambú 50 min. 70.00€

Masaje corporal, combinando técnicas de presión por rodamiento y deslizamiento con cañas de bambú. Disipa tensiones acumuladas, alcanzando la máxima relajación de todo su cuerpo.

Fangos 50 min. 70.00€

Envoltura de fangos por todo el cuerpo para desintoxicar su cuerpo y mente. Ideal tanto para embellecer las pieles más castigadas y problemáticas, como para disminuir dolores reumáticos, etc.

Olivoterapia 50 min. 70.00€

Tratamiento hidratante y nutritivo con peeling y envoltura a base de sales del Balneario y aceite de oliva, finalizando con una hidratación corporal relajante.

Chocolaterapia 80 min. 80.00€

Peeling y envoltura a base de chocolate y sales de nuestro manantial, finalizando con una hidratación corporal relajante.

CAMAS SENSACIONES

Vivaldi 25 ó 50 min. 30.00€ - 60.00€

Combina vibraciones musicales, aromaterapia, cromoterapia y calor, favoreciendo una experiencia sensorial máxima. Promueve la eliminación de toxinas del organismo.

Senso 25 ó 50 min. 30.00€ - 60.00€

Se caracteriza por su cromoterapia utilizando el agua como difusor de la luz y vibraciones. Función de la síntesis de colágeno de la piel de todo el cuerpo.

IVA incluido. Precios válidos salvo error tipográfico

LINEA ELGORRIAGA

Aprovechando los beneficios de las aguas y sales de nuestro manantial, cuide y mime su piel con las diferentes opciones que le ofrecemos.

Facial 25 min. 40.00€

Tratamiento flash con nuestra cosmética exclusiva. Incluye una exfoliación con sales de nuestro manantial, e hidratación profunda de la piel del rostro.

Corporal 50 min. 70.00€

Exfoliación y envoltura a base de sales de nuestro manantial y posterior hidratación completa con nuestra crema corporal exclusiva de Elgorriaga.

Corporal y facial Elgorriaga 80 min. 80.00€

Combine ambos tratamientos, y proporcione a todo su cuerpo una hidratación y renovación celular profunda.

BIENESTAR Y RELAX

Zen 25 min. 40.00€

Masaje relajante de espalda y piernas por detrás, que combina técnicas de presiones y balanceos de Shiatsu, con quiromasaje tradicional.

Tao 50 min. 70.00€

Masaje relajante de cuerpo entero, que combina técnicas de presiones y balanceos de Shiatsu, con quiromasaje tradicional. Desconecte cuerpo y mente, con la ayuda de nuestros aceites esenciales relajantes.

A la carta 25 min. 40.00€ 50 min. 70.00€

Elija la zona del cuerpo a tratar y la intensidad que desee.

Piernas cansadas 50 min. 60.00€

Masaje circulatorio, que aliviará la pesadez de las piernas, finalizando el tratamiento en un drenaje linfático con presoterapia para disminuir y activar la circulación.

RITUALES FACIALES

Caviar y oro 80 min. 85.00€

Tratamiento de lujo, láminas de oro de 24K que junto con la acción del caviar harán que su piel recupere toda su juventud, elasticidad y una gran luminosidad. Disfrute de un momento mágico y relajante gracias a este ritual.

HIDROTERAPIA

Disfrute de un momento íntimo y relajante gracias a la acción del hidromasaje y la cromoterapia. Junto con un dulce detalle, haremos que ese momento sea inolvidable.

Bañera doble 20 min. 45.00€ Individual 20 min. 30.00€

BELLEZA

Manicura normal 25 min. 30.00€

Arreglo de uñas y esmaltado normal*.

Pedicura normal 25 min. 35.00€

Arreglo de uñas, pulido de dureza con torno y esmaltado normal*.

* También acabados semipermanentes. Consultar en recepción.

BELLEZA CON APARATOLOGÍA

Drenaje linfático con presoterapia 25 min. 35.00€

Aproveche los efectos del drenaje linfático, para depurar el organismo a nivel profundo, aliviar la pesadez de piernas y reafirmar el tejido conjuntivo.

Presoterapia: oxigenación y revitalización del tejido conjuntivo, redefinición de piernas, abdomen y brazos. Alivio del dolor, inflamación articular y edemas.

Tratamiento facial radiance 80 min. 80.00€

Devuelva a su rostro todo su esplendor y luminosidad, gracias a la acción combinada de la dermoabrasión con punta de diamante y la radiofrecuencia. Con la aplicación de nuestra mascarilla efecto porcelana, su piel quedará visiblemente lisa y oxigenada. Toda una dosis de juventud, en un solo tratamiento.

Radiofrecuencia: calentamiento de la piel mediante la propiariofrecuencia llegando hasta las capas más profundas de la dermis, formando nuevas fibras elásticas y colágeno, aumentando la producción propia de ácido hialurónico (Efecto de relleno de arrugas) y combatiendo los signos de envejecimiento cutáneo.

Dermoabrasión con punta de diamante: tratamiento no invasivo y una de las soluciones de belleza más actuales. Mediante un micro-peeling, se va exfoliando la piel con distintas intensidades, extrayendo las células muertas, activando la microcirculación y puliendo de forma gradual.

Higiene facial 50 min. 75.00€

Consiga una piel libre de impurezas con este novedoso tratamiento para el rostro. Gracias a la acción del peeling ultrasónico en el poro, conseguiremos una limpieza profunda y la eliminación de comedones y pequeñas espinillas. Especialmente indicado, para las pieles más grasas u ocluidas.

Peeling ultrasónico: elimina las células muertas de la piel que se encuentran afectadas con imperfecciones, para lograr la regeneración completa de la misma y que el resultado sea una piel nueva, suave y limpia, además de mejorar la microcirculación.